

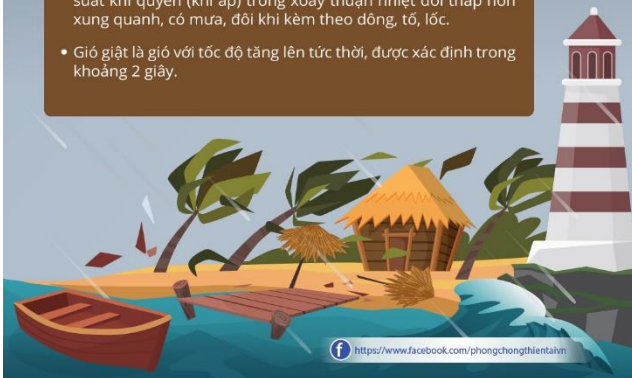
TÀI LIỆU TUYÊN TRUYỀN VỀ CÁC LOẠI HÌNH THIÊN TAI PHỔ BIẾN Ở THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

ÁP THẤP NHIỆT ĐỚI, BÃO

ÁP THẤP NHIỆT ĐỚI LÀ GÌ?

Áp thấp nhiệt đới là một xoáy thuận nhiệt đới có sức gió mạnh nhất từ cấp 6 đến cấp 7 và có thể có gió giật.

- Xoáy thuận nhiệt đới là vùng gió xoáy (đường kính có thể lên tới hàng trăm km) hình thành trên biển nhiệt đới, gió thổi xoáy vào trung tâm theo hướng ngược chiều kim đồng hồ, áp suất khí quyển (khí áp) trong xoáy thuận nhiệt đới thấp hơn xung quanh, có mưa, đôi khi kèm theo dông, tố, lốc.
- Gió giật là gió với tốc độ tăng lên tức thời, được xác định trong khoảng 2 giây.



NGUYÊN TẮC PHÒNG TRÁNH ÁP THẤP NHIỆT ĐỚI

- Sơ tán người ra khỏi khu vực nguy hiểm, nơi không bảo đảm an toàn; tập trung triển khai biện pháp bảo đảm an toàn cho người, đặc biệt đối tượng dễ bị tổn thương trong tình huống thiên tai khẩn cấp;
- Di chuyển tàu thuyền, phương tiện nuôi trồng thủy sản trên biển, ven biển, trên sông ra khỏi khu vực nguy hiểm; tổ chức kiểm đếm, hướng dẫn tàu thuyền neo đậu hoặc thực hiện biện pháp khác để bảo đảm an toàn;
- Thực hiện biện pháp bảo đảm an toàn đối với nhà cửa, công sở, bệnh viện, trường học, kho tàng, công trình và cơ sở kinh tế, an ninh, quốc phòng;
- Chủ động thực hiện biện pháp bảo vệ sản xuất;
- Kiểm tra, phát hiện và xử lý sự cố công trình phòng, chống thiên tai, công trình trọng điểm về kinh tế - xã hội và an ninh, quốc phòng;



NGUYÊN TẮC PHÒNG TRÁNH ÁP THẤP NHIỆT ĐỚI

- Giám sát, hướng dẫn và chủ động thực hiện việc hạn chế hoặc cấm người, phương tiện đi vào khu vực nguy hiểm trên sông, trên biển, khu vực và tuyến đường bị ngập sâu, khu vực có nguy cơ sạt lở đất do mưa lũ hoặc dòng chảy và khu vực nguy hiểm khác;
- Bảo đảm giao thông và thông tin liên lạc đáp ứng yêu cầu chỉ đạo, chỉ huy phòng, chống thiên tai;
- Thực hiện hoạt động tìm kiếm cứu nạn, cứu chữa người bị thương, hỗ trợ lương thực, thuốc chữa bệnh, nước uống và nhu yếu phẩm khác tại khu vực bị chia cắt, khu vực ngập lụt nghiêm trọng và địa điểm sơ tán;
- Bảo đảm an ninh, trật tự an toàn xã hội, bảo vệ tài sản của Nhà nước và nhân dân tại khu vực xảy ra thiên tai;
- Huy động khẩn cấp và tuân thủ quyết định chỉ đạo, huy động khẩn cấp về nhân lực, vật tư, phương tiện, trang thiết bị, nhu yếu phẩm để kịp thời ứng phó với thiên tai.



Kỹ năng an toàn trước áp thấp nhiệt đới DÀNH CHO TÀU THUYẾN TRÊN BIỂN

ÁP THẤP NHIỆT ĐỚI LÀ GÌ?

Áp thấp nhiệt đới là một xoáy thuận nhiệt đới có sức gió mạnh nhất từ cấp 6 đến cấp 7 và có thể có gió giật

TRƯỚC ÁP THẤP NHIỆT ĐỚI

- Theo dõi thông tin dự báo qua radio, qua các đài hải văn và qua hệ thống ICOM của bộ đội biên phòng, người nhà của các ngư dân
- Thông báo cho người nhà và cơ quan chức năng về vị trí tàu thuyền trên biển và tham khảo về hướng di chuyển
- Thông báo cho các thuyền bạn đang trong cùng vùng biển
- Kiểm tra các thiết bị liên lạc phao cứu sinh, tích trữ nước uống và thực phẩm đủ dùng cho 3 ngày
- Nạp điện đầy đủ cho các thiết bị chiếu sáng dự phòng, thiết bị vô tuyến, liên lạc
- Cần chủ động di chuyển vào bờ tránh Áp thấp nhiệt đới
- Neo đậu tàu thuyền theo chỉ đạo của các địa phương nơi có bến cảng, luồng lạch
- Di chuyển tàu thuyền vào các lạch sông kín gió nếu không có cảng
- Tránh neo đậu tàu thuyền nơi có các ghềnh đá, sóng lớn hoặc nơi mà ngư dân ít biết về các rủi ro có thể xảy ra.

TRONG ÁP THẤP NHIỆT ĐỚI

- Thường xuyên giữ liên lạc và thông báo toa độ, hướng di chuyển với bộ đội biên phòng, thuyền bạn và đất liền
- Không để người và tài sản ở lại trên tàu khi thiên tai đang xảy ra

SAU ÁP THẤP NHIỆT ĐỚI

- Tuyệt đối tuân lệnh điều phối tàu thuyền ra vào cảng với cơ quan chức năng
- Tham gia cùng chính quyền địa phương và nhân dân khắc phục hậu quả thiên tai nếu có.



BÃO

 **KỸ NĂNG AN TOÀN TRƯỚC BÃO**

Cấp gió bão và mức độ nguy hiểm:

CẤP 8-9	CẤP 10-11	CẤP 12-15	CẤP 16-17
Có mạnh, làm gãy cành cây, tốc mái nhà, rất nguy hiểm đối với tàu, thuyền.	Bão mạnh, làm đổ cây cối, nhà cửa, cột điện, làm chìm tàu biển.	Bão rất mạnh, sức tàn phá cực lớn, đánh chìm tàu biển có trọng tải lớn, có thể gây thiệt hại nặng nề, ngập lụt nghiêm trọng.	Siêu bão, sức phá hoại cực kỳ lớn, đánh chìm tàu biển có trọng tải lớn, có thể gây thiệt hại nặng nề, ngập lụt nghiêm trọng.

TRƯỚC BÃO

- Thường xuyên theo dõi thông tin diễn biến của bão.
- Cắt giũa giấy tờ quan trọng trong túi không thấm nước.
- Lưu các số điện thoại khẩn cấp khi cần cứu hộ cứu nạn.
- Dự trữ nước uống, lương thực, thuốc men, vật dụng cần thiết trong ít nhất 7 ngày.
- Gia cố chống chọi nhà cửa, cắt tỉa cành cây.
- Gia cố, bảo vệ lồng, bè, tài sản, gia súc, gia cầm, tranh thủ thu hoạch sớm các sản phẩm nông nghiệp.
- Xác định vị trí an toàn để trú ẩn, chủ động sơ tán khi cần thiết.
- Giữ liên lạc giữa tàu, thuyền và đất liền, điều khiển tàu thuyền thoát khỏi vùng nguy hiểm.
- Chấp hành sự chỉ đạo của chính quyền địa phương, cơ quan chức năng.

TRONG BÃO

NHỮNG VIỆC NÊN LÀM

- Theo dõi thông tin về tình hình, diễn biến bão.
- Nên ở trong nhà, nơi trú ẩn, không đi ra ngoài.
- Nếu buộc phải đi ra ngoài nên mang theo các vật dụng như đèn pin, áo phao, còi, điện thoại để thông tin khi có sự cố.
- Thông tin kịp thời, chính xác vị trí, tình trạng nguy hiểm khi cần cứu hộ, cứu nạn.
- Chấp hành sự chỉ đạo của chính quyền địa phương, cơ quan chức năng.

NHỮNG VIỆC KHÔNG NÊN LÀM

- Không đi ra ngoài khi có bão đổ bộ.
- Không ở trên tàu, thuyền đã neo đậu, lồng bè, chòi canh, khu nuôi trồng thủy sản.
- Không trú tránh dưới gốc cây, cột điện, vật dễ đổ, để phòng tai nạn do đổ nhà, các vật dụng có thể bay, điện giật.
- Không đi gần, hoặc dẫm lên các đường dây điện, cột điện bị đổ.
- Không tìm cách vượt qua các cây đổ chắn ngang đường vì có thể có dây điện mắc vào.

SAU BÃO

- Kiểm tra lại nhà ở, các thiết bị trong nhà đặc biệt thiết bị điện trước khi sử dụng.
- Đón dẹp nhà ở và vệ sinh môi trường, tham gia dập dịch bệnh và xử lý môi trường.
- Thống kê thiệt hại, báo cáo kịp thời đầy đủ, chính xác với chính quyền địa phương.
- Xử lý nước sạch, an toàn để ăn uống, sinh hoạt.

 **HƯỚNG DẪN KỸ NĂNG AN TOÀN TRƯỚC VÀ TRONG BÃO CHO CỘNG ĐỒNG DÂN CƯ**

TRƯỚC BÃO

- Theo dõi dự báo thời tiết, cập nhật thông tin về rủi ro thiên tai đặc biệt là rủi ro về ngập lụt, lũ ống, lũ quét và sạt lở.
- Tích trữ thực phẩm, nước uống, thuốc men đủ dùng trong ít nhất 3 ngày.
- Nạp điện đầy đủ cho các thiết bị thông tin liên lạc, đèn pin, sạc điện và bình ắc quy. Đồ xăng đầy bình các phương tiện di chuyển cơ giới.
- Đối với khu đô thị: tháo dỡ các bảng quảng cáo, áp phích có nguy cơ mất an toàn, chằng chống nhà cửa, đóng kín cửa sổ và bịt các lỗ thông gió. Kê cao tài sản, cắt giũa giấy tờ quan trọng ở nơi an toàn nhất, di chuyển phương tiện cơ giới đến nơi có địa hình cao, kiểm tra và có phương án dự phòng ứng phó ngay cứu tài sản trong các hầm chung cư.
- Chọn nơi trú ẩn an toàn nhất cho thành viên của cả gia đình. Nếu xét thấy nhà mình không đủ sức chống chịu với cấp bão tương ứng thì phải chủ động sơ tán hoặc sơ tán theo yêu cầu của chính quyền địa phương.
- Đối với vùng nông thôn: Kê cao tài sản, cắt giũa giấy tờ quan trọng ở nơi an toàn nhất, chằng chống nhà cửa, di chuyển phương tiện cơ giới đến nơi có địa hình cao, kiểm tra và có phương án dự phòng sơ tán khi có lệnh của chính quyền địa phương (khuyến cáo chủ động sơ tán sang nhà hàng xóm nơi an toàn).
- Tranh thủ thu hoạch các sản phẩm nông nghiệp.

TRONG BÃO

- Theo dõi thông tin về thời tiết qua tivi, radio và các hệ thống cảnh báo tại địa phương.
- Lưu ý thời gian tâm bão vào vì sẽ có khoảng 30 phút 1 tiếng lặng gió trước khi gió đổi hướng và quét mạnh hơn.
- Nên ở trong nhà, nơi trú ẩn, không đi ra ngoài.
- Không trú tránh dưới gốc cây, cột điện, vật dễ đổ.
- Để phòng tai nạn do đổ nhà, cây cối, cột điện, các vật bị gió thổi bay, điện giật.
- Tắt các nguồn điện khi bão đổ bộ.
- Tuân thủ các chỉ đạo của cơ quan chức năng.



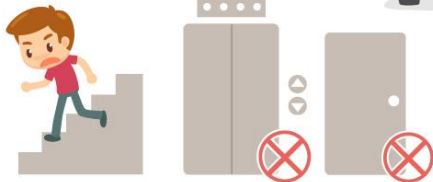
ĐỘNG ĐẤT

NGUYÊN TẮC PHÒNG TRÁNH ĐỘNG ĐẤT



01 Chủ động trú, tránh, bảo đảm an toàn khi xảy ra động đất;

02 Chủ động sơ tán ra khỏi khu vực chịu ảnh hưởng của sóng thần;



03 Tổ chức tìm kiếm cứu nạn, cứu chữa người bị thương;

04 Bố trí nơi ở tạm, hỗ trợ lương thực, thuốc chữa bệnh, nước uống, nhu yếu phẩm khác cho người dân bị ảnh hưởng;

05 Bảo đảm an ninh, trật tự an toàn xã hội, bảo vệ tài sản của Nhà nước và nhân dân tại khu vực xảy ra thiên tai.

<https://www.facebook.com/phongchongthientaivn>

Làm gì nếu xảy ra động đất?

Tắt cầu dao điện,
khóa van bình gas



Chui xuống gầm bàn/giường
để tránh vật cứng rơi vào đầu



Lấy tay hoặc vật dụng
ôm mặt, che đầu



Ngồi ở góc phòng
tránh xa cửa kính

**TRONG
NHÀ**



Dùng đèn pin để soi đường
(tránh dùng nến)



Tránh di chuyển khi
có chấn động

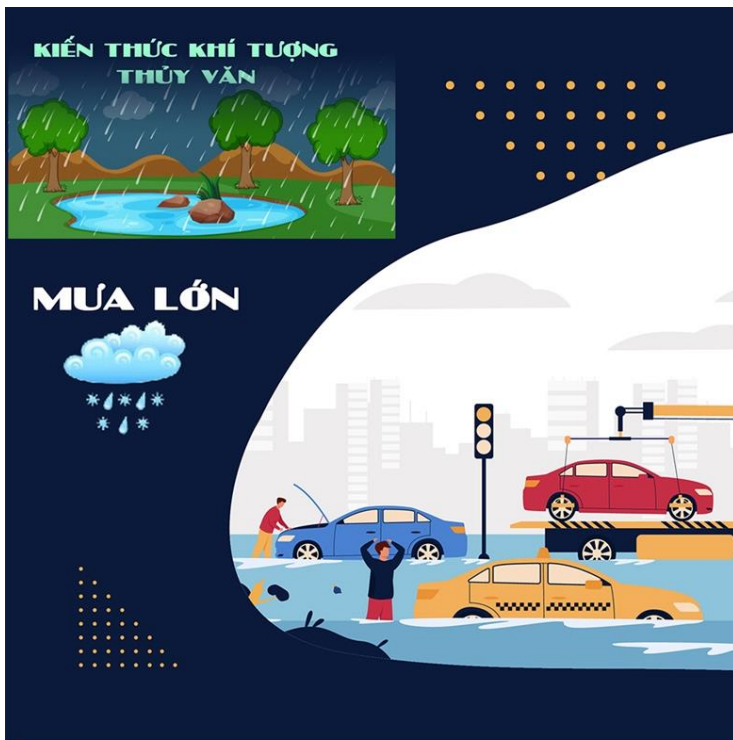


Ra ngoài bằng cầu thang
(không dùng thang máy)



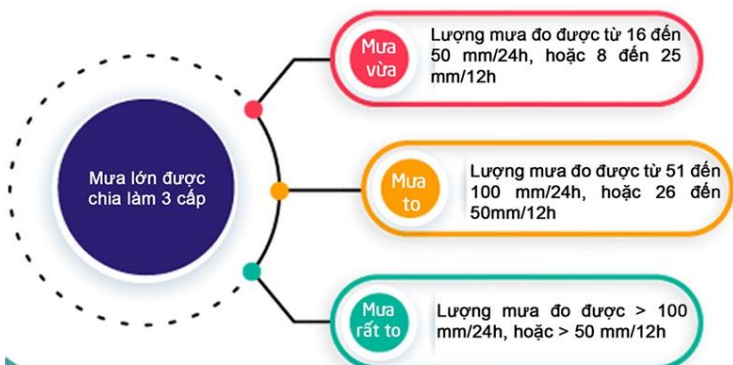
<https://www.facebook.com/phongchongthientaivn>

MƯA LỚN



Hiện tượng mưa lớn là hệ quả của một số loại hình thời tiết đặc biệt như bão, áp thấp nhiệt đới hay dải hội tụ nhiệt đới, hội tụ gió mạnh trên nhiều tầng, front lạnh, đường đứt... Đặc biệt khi có sự kết hợp giữa chúng với nhau ở cùng một thời điểm sẽ càng nguy hiểm hơn, gây nên mưa to, gió lớn, dông, mưa đá trong một thời gian dài trên một phạm vi rộng.

Mưa lớn hay mưa vừa, mưa to diện rộng là quá trình mưa xảy ra mang tính hệ thống trên một hay nhiều khu vực. Mưa lớn diện rộng có thể xảy ra một hay nhiều ngày, liên tục hay ngắt quãng, một hay nhiều trận mưa và không phân biệt dạng mưa. Căn cứ vào lượng mưa thực tế đo được 24 giờ tại các trạm quan trắc khí tượng bề mặt, trạm đo mưa trong mạng lưới khí tượng thủy văn mà phân định các cấp mưa khác nhau.



Trong các nghiên cứu về ảnh hưởng của mưa thì từ cấp mưa to (51-100 mm/24h) trở lên đã bắt đầu có những ảnh hưởng tiêu cực đến đời sống con người.

Theo nchmf.gov.vn

HƯỚNG DẪN CHỦ ĐỘNG PHÒNG TRÁNH MƯA LỚN

MƯA LỚN LÀ GÌ

Mưa lớn là hiện tượng mưa với tổng lượng mưa đạt trên 50mm trong 24 giờ, trong đó mưa với tổng lượng mưa từ 51mm đến 100mm trong 24 giờ là mưa to, mưa với tổng lượng mưa trên 100mm trong 24 giờ là mưa rất to.

NGUYÊN TẮC PHÒNG TRÁNH MƯA LỚN

- Tăng cường kiểm tra, đôn đốc hoàn thành các hạng mục tu bổ, gia cố và nâng cấp các cống, đập, bờ bao theo đúng tiến độ và đảm bảo chất lượng.**
- Thông báo cho các phường xã, thị trấn, đơn vị trực thuộc và nhân dân để chủ động rà soát, kiểm tra các hạng mục bờ bao sông, kênh, rạch; để phòng tình trạng các bờ bao bị xói lở, sụp lún do mưa lớn dẫn đến nguy cơ gây vỡ bờ, tràn bờ vào thời điểm triều cường; bố trí lực lượng xung kích ở các vị trí xung yếu, chuẩn bị đủ vật tư dự trữ và phương tiện vận tải thích hợp để ứng phó, gia cố theo phương châm "bốn tại chỗ".**
- Các địa bàn có nguy cơ sạt lở như huyện Nhà Bè, huyện Cần Giuộc, quận Bình Thạnh ở thành phố Hồ Chí Minh... Cần có phương án để phòng mưa lớn kết hợp với chân triều rút sâu gây sạt lở làm ảnh hưởng đến tính mạng, tài sản của nhân dân, doanh nghiệp và nhà nước**
- Các địa phương, đơn vị có các trạm bơm, máy bơm chống ngập úng phải chuẩn bị sẵn sàng nhiên liệu, kiểm tra hệ thống điện để thực hiện bơm chống ngập úng. Khai thông các cống, rãnh thường xuyên bị tắc nghẽn để phòng ngập úng cục bộ khi có mưa lớn.**
- Thông báo, khuyến cáo các tổ chức, cá nhân kiểm tra, bảo quản các hóa chất độc hại để đảm bảo an toàn, không để phát tán gây ô nhiễm môi trường khi có mưa lớn, ngập úng.**

InfoGraphic
thông tin hình ảnh, báo cáo, tin tức

NẮNG NÓNG

NẮNG NÓNG LÀ GÌ

Khái niệm	Nhiệt độ cao nhất trong ngày
Nắng nóng	35°C - 37°C
Nắng nóng gay gắt	37°C - 39°C
Nắng nóng đặc biệt gay gắt	>39°C

TRONG MỘT NGÀY, TẠI MỘT ĐỊA PHƯƠNG

TÁC HẠI DO NẮNG NÓNG GÂY RA

1. Khiến người và động vật bị cảm nắng, sốc nhiệt, dễ mắc bệnh hơn, đặc biệt là người già và trẻ em; làm cây trồng héo rũ, giảm năng suất.
2. Gây khó khăn đến sinh hoạt, sản xuất của người dân.
3. Dễ gây hỏa hoạn, cháy rừng, ảnh hưởng xấu đến môi trường.

<https://www.facebook.com/phongchongthientainv>

BẠN PHẢI LÀM GÌ KHI CÓ NẮNG NÓNG XẢY RA

1. Chủ động theo dõi thông tin dự báo thời tiết.
2. Hạn chế tiếp xúc với nắng nóng (đặc biệt giữa trưa).
3. Mặc quần áo thoáng mát, thấm mồ hôi; sử dụng đồ bảo hộ nếu cần.
4. Bố trí thời gian làm việc và nghỉ ngơi hợp lý trong môi trường nhiệt độ cao.
5. Tăng cường uống nước, nhiều lần, tối thiểu 1,5-2 lít nước/ngày; bổ sung muối và khoáng chất.
6. Ăn chín uống sôi, đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm, phòng tránh dịch bệnh.
7. Quan tâm nhiều hơn đến sức khỏe của trẻ nhỏ và người cao tuổi.
8. Theo dõi, quản lý trẻ em, để phòng đuối nước.

<https://www.facebook.com/phongchongthientainv>

PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH TRUYỀN NHIỄM KHI THỜI TIẾT NẮNG NÓNG

Để chủ động phòng bệnh, Bộ Y tế khuyến cáo người dân cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

Khuyến cáo

Không để nhiệt độ điều hòa trong phòng quá thấp; không để quạt thổi trực tiếp gần vào người để phòng bệnh đường hô hấp.

Thực hiện ăn chín, uống chín; đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm; uống đủ nước và tăng cường dinh dưỡng, tăng cường ăn hoa quả để đảm bảo đủ vitamin nhằm tăng sức đề kháng của cơ thể.

Tăng cường vệ sinh cá nhân, thường xuyên rửa tay với xà phòng, đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh; vệ sinh mũi, họng hàng ngày bằng nước muối.

<https://www.facebook.com/phongchongthientainv>

(Nguồn: Cục Y tế dự phòng, Bộ Y tế)

PHÒNG CHỐNG ĐỘT QUỴ SỐC NHIỆT

NGÀY NẮNG NÓNG

Để phòng nắng nóng, sốc nhiệt, người dân cần thực hiện theo các khuyến cáo sau:

Hạn chế đi ra ngoài đường, trời nóng khi không thật cần thiết. Nếu bắt buộc phải đi ra đường, ngoài trời nóng thì phải đội mũ, mặc quần áo chống nắng, đeo kính chống nắng.

Không để nhiệt độ điều hòa trong phòng quá thấp, không để gió quạt thổi trực tiếp gần vào người.

Uống nhiều nước, đặc biệt là những người lao động ngoài trời, có thể uống bổ sung nước chanh hoặc nước pha muối loãng, nước pha Oresol. Không nên uống nhiều nước đá hoặc nước quá lạnh để gây viêm họng.

<https://www.facebook.com/phongchongthientainv>

(Nguồn: Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội)

SÉT

